



VAL GARDENA BIKE TOURS

**LUNEDÌ
MONTAG
MONDAY**

MTB > KING TOUR BELVEDERE

E-BIKE > 9:00 S. Cristina 9:30 Selva 6 h difficile/schwierig difficult

E-BIKE > DISCOVERY TOUR

E-BIKE > 14:30 S. Cristina 15:00 Selva 3 h facile / leicht easy

MTB > CORSO TECNICO / FAHRTECHNIK-KURS / SKILLS COACHING

E-BIKE > 9:00 S. Cristina 9:30 Selva 2,5 h facile / leicht easy

**MARTEDÌ
DIENSTAG
TUESDAY**

E-BIKE > SASSOLUNGO ROCK TOUR

E-BIKE > 9:30 S. Cristina 10:00 Selva 5 h medio / mittel medium

MTB > SELLARONDA MTB TOUR

E-BIKE > 8:30 S. Cristina 9:00 Selva 6-7 h difficile/schwierig difficult

**MERCOLEDÌ
MITTWOCH
WEDNESDAY**

MTB > HAPPY WAKE UP TOUR

E-BIKE > 8:00 Selva 8:15 S. Cristina 5,5 h medio-difficile medium-difficult

E-BIKE > GARDENA RONDA

E-BIKE > 15:00 S. Cristina 15:30 Selva 5 h facile / leicht easy

MTB > CORSO TECNICO / FAHRTECHNIK-KURS / SKILLS COACHING

E-BIKE > 14:30 S. Cristina 15:00 Selva 2,5 h facile / leicht easy

**GIOVEDÌ
DONNERSTAG
THURSDAY**

MTB > SASS DLA CRUSC TOUR

E-BIKE > 8:30 S. Cristina 9:00 Selva 6-7 h difficile/schwierig difficult

MTB > VAL GARDENA TRAIL

E-BIKE > 9:30 S. Cristina 10:00 Selva 5 h medio / mittel medium

**VENERDÌ
FREITAG
FRIDAY**

MTB > FLOW RIDE GRAVITY

E-BIKE > 14:30 S. Cristina 15:00 Selva 2,5 h medio-difficile medium-difficult

E-BIKE > UNESCO PANORAMA TOUR

E-BIKE > 9:30 S. Cristina 10:00 Selva 5 h medio / mittel medium

MTB > CORSO TECNICO / FAHRTECHNIK-KURS / SKILLS COACHING

E-BIKE > 9:00 S. Cristina 9:30 Selva 2,5 h facile / leicht easy

**SABATO
SAMSTAG
SATURDAY**

E-BIKE > LAGO DI FIE - VÖLSER WEIHER TOUR

E-BIKE > 9:00 S. Cristina 9:30 Selva 6 h medio / mittel medium

MTB > SELLARONDA MTB TOUR

E-BIKE > 8:30 S. Cristina 9:00 Selva 6-7 h difficile/schwierig difficult

**DOMENICA
SONNTAG
SUNDAY**

E-BIKE > ALPE DI SIUSI - SEISER ALM TOUR

E-BIKE > 10:00 S. Cristina 10:30 Selva 5 h facile / leicht easy

MTB > UP & DOWN ENDURO

E-BIKE > 9:00 S. Cristina 9:30 Selva 5 h medio-difficile medium-difficult

* Bikepass giornaliero richiesto, non incluso nel prezzo / Bike Pass erforderlich, nicht im Preis inbegriffen / Bike pass required, not included in the price
** usiamo solo un impianto di risalita, non incluso nel prezzo / wir benutzen nur eine Aufseilungsanlage, nicht im Preis inbegriffen / we use only one cable car, not included in the price

INFO & BOOKING
bike rental
Tel. +39 0471 794118
www.valgardena.bike

INTERSPORT
BIKE ACADEMY

S. CRISTINA
CENTER
Str. Dursan 98

SELVA VAL GARDENA
NIVES
Str. Mëisules 166

SELVA VAL GARDENA
COSTABELLA
Str. Mëisules 275